



Утверждаю  
Заведующий  
В. И. Мужчинина

### 10 дневное меню МКДОУ № 20 п. Войскорово

День:	Завтрак	2-й Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Какао-напиток на молоке. 150/180 - Сушки . 10	Яблоко. 60/70	- Рассольник со сметаной на курином бульоне. 180/5 / 200/7 - Куриное суфле. 50/70 - Картофельное пюре со сливочным маслом. 130/3 /150/4 - Хлеб ржаной. 20/30 - Кисель фруктовый . 150/180	- Макароны отварные со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Сыр порционный. 7/12 - Хлеб пшеничный.20/30 - Чай с сахаром. 150/180
2-й день	- Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Сок фрукт. 120/120	- Щи со свежей капустой, со сметаной на курином бульоне. 180/5 /200/7 - Рыбная котлета запеченная.60/70 - Рис припущенный со сливочным маслом. 130/3 /150/4 - Хлеб ржаной.20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Творожная запеканка со сгущенным молоком. 100/20 / 110/25 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
3-й день	- Вермишель молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Бананы. 60/70	- Суп картофельный на мясном бульоне. 180/200 - Ленивые голубцы (с мясом), со сметаной. 180/5 /200/7 - Хлеб ржаной.20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Греча рассыпчатая со сливочным маслом. 130/3 / 150/4 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
4-й день	- Каша манная молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Кофейный напиток с молоком - Хлеб пшеничный. 20/30	Ряженка. 100/ 120	- Суп гороховый с гречками, на курином бульоне. 180/15/ 200/20 - Печеночные оладьи со сметаной (пудинг). 60/5 / 70/7 - Картофельное пюре со сливочным маслом. 130/3 /150/4 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Омлет натуральный. 130/150 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
5-й день	- Каша рисовая молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Бананы. 60/70	- Борщ с квашеной капустой, со сметаной на курином бульоне. 180/5 /200/7 - Куриная котлета запеченная.60/70 - Макароны отварные со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Булочка домашняя. 80/100 - Чай с сахаром. 150/180

<b>6-й день</b>	- Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Какао-напиток на молоке. 150/180 - Печенье. 20	Яблоко. 60/70	- Свекольник со сметаной на курином бульоне.180/5 /200/7 - Плов из кури. 180/200 - Хлеб ржаной. 20/30 - Кисель фруктовый . 150/180	- Макароны отварные со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Сыр порционный. 7/12 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
<b>7-й день</b>	- Каша пшенная молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Сок фруктовый 100/120	- Щи с квашенной капустой со сметаной, на курином бульоне.180/5 /200/7 - Рыбный пудинг.60/70 - Картофельное пюре со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Творожная запеканка со сгущенным молоком. 100/20 110/25 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
<b>8-й день</b>	- Каша гречневая молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Бананы. 60/70	- Суп овощной, со сметаной, на мясном бульоне.180/5 /200/7 - Тефтели мясо-крупяные запеченные. 60/70 - Салат из отварной свеклы с растительным маслом. 45/50 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Омлет натуральный. 130/150 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
<b>9-й день</b>	- Каша манная молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Кофейный напиток с молоком 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Ряженка. 100/120	- Суп рисовый на курином бульоне.180 /200 - Куриная запеканка. 60/70 - Макароны отварные со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Огурец свежий (соленный) порционный. 20 - Картофельное пюре со сливочным маслом.130/3 /150/4 - Хлеб пшеничный. 20/30 - Чай с сахаром. 150/180
<b>10-й день</b>	- Каша рисовая молочная со сливочным маслом. 150/2 / 200/3 - Чай с сахаром. 150/180 - Хлеб пшеничный. 20/30	Апельсин 60/70	- Суп вермишелевый на курином бульоне.180 /200 - Сосиска отварная.50/50 - Капуста тушенная. 180/200 - Хлеб ржаной. 20/30 - Компот из сухофруктов. 150/180	- Оладьи со сгущенным молоком. 120/20 /150/25 - Чай с сахаром. 150/180